



訪問看護ステーション

ひとごころ

# 訪問リハビリ

皆様のやりたい!  
を応援します!

訪問リハビリや看護師のスタッフがご自宅に伺い、その方に合うリハビリを行います。

## こんなことをしています

- ◆ 飲み込みの力具合の評価・訓練と食事についてのアドバイス
- ◆ 麻痺で動かしにくい手足のリハビリ
- ◆ 麻痺でしゃべりにくくなった方の口や舌などのリハビリ
- ◆ 脳卒中などでおこる言葉や記憶などの障害に対してリハビリやアドバイス
- ◆ 寝たきりの方の手足の関節が固まるのを予防するリハビリ
- ◆ 認知症予防などに対するトレーニング(いわゆる脳トレ)

## 実際の例

**うまく飲み込めない**  
食事の時にムせてしまう  
…  
誤嚥性肺炎が怖い…

↓ 介入後

のどや舌などのトレーニングと、飲み物にトロミをつけたことで、今ではムセずに飲み込めることが増えて安心している。

**歩くことが難しい**  
脳卒中の後遺症で、歩くことが難しい。腰痛もある。もう少し楽に歩きたい  
…

↓ 介入後

リハビリや自主訓練、そして家族の協力で、今では少しずつ歩けるようになってきた。腰痛も軽くなった。

**寝たきりの方へのケア**  
吸引や身体・飲み込みのトレーニングなど医療処置とリハビリが必要…

↓ 介入後

吸引などの医療処置はもちろん、寝たきりの方の拘縮(関節が硬くなる)予防などに対しても介入しています。



お気軽にご相談ください!



092-519-0235



もちろん看護師の依頼も可能です!